

# Schöpfungsspiritualität – Kraftort Berge



Auf der Suche nach der Bedeutung des Begriffs «Schöpfungsspiritualität», der das diesjährige Thema für das monatliche Editorial ist, bin ich auf die Erklärung von Thomas von Aquin gestossen. Er bringt den Vergleich: «Wie die Seele ganz in jedem Teil des Körpers ist, so ist auch Gott in allem und in jedem einzelnen.» Zusammenfassend formuliert er den Gegenstand der Schöpfungsspiritualität wie folgt: «Gott ist in allem, er ist überall. Hieraus erwächst eine Grundhaltung, eine Spiritualität, die das ökologische Bewusstsein und Denken prägt: Alle Wesen von Natur und Weltall haben einen Wert. Gott ist in ihnen gegenwärtig. Jedes Geschöpf ist ein Werk Gottes und verdient durch seine Geschöpflichkeit menschliche Achtung und Sorge.»

Ich vermute, dass Sie, liebe Lesende, sicher alle in irgendeiner Form schon spirituelle (Natur-)Erfahrungen gemacht haben oder diese regelmässig suchen.

Ich meinerseits suche und erlebe solche Momente hauptsächlich in der Natur, vor allem in den Bergen, die ich als Kraftort für mich gefunden habe. In der Natur kann ich zur Ruhe kommen und neue Energie schöpfen.

Im hektischen Alltag ist es oft schwer, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Wir sind ständig erreichbar, haben viele Gedanken im Kopf und vergessen manchmal die schönen, kleinen Momente. Aber in den Bergen finde ich wieder zu mir selbst. Jeder Schritt, jede Wanderung hilft mir, den

Kopf freizubekommen und die Sorgen des Alltags hinter mir zu lassen.

Der Moment, wenn ich auf einem Gipfel stehe, ist besonders. Der Ausblick auf die weite Landschaft lässt mich alles klarer sehen und gibt mir neue Kraft, neuen Mut und Energie. Es ist ein Moment der Stille, der mir hilft, den Alltag loszulassen und mich zu entspannen. Auch an einem Bergsee fühle ich mich der Natur besonders verbunden. Die Ruhe des Wassers spiegelt meine Gedanken wider und hilft mir, wieder achtsam und im Moment zu leben.

Die Zeit in der Natur hilft mir nicht nur körperlich, sondern auch geistig und emotional. In der Stille finde ich Klarheit, die mir im Alltag oft fehlt. Meine Sorgen werden kleiner und meine Gedanken ruhiger. Für mich hat die Verbindung zur Natur auch eine spirituelle Dimension, die mir zeigt, dass wir Teil eines grösseren Ganzen sind. Sie lehrt uns, achtsam zu sein, respektvoll mit allem Leben umzugehen und im Einklang mit der Natur zu leben.

Deshalb ist es mir wichtig, regelmässig in die Natur zu gehen. Diese Orte sind für mich nicht nur Erholung für den Körper, sondern auch für die Seele. Sie helfen mir, meine innere Balance zu finden und den Kopf freizubekommen. Wie wir unseren Körper pflegen, sollten wir auch unseren Geist pflegen – und die Natur bietet diese Möglichkeit.

Die Natur erinnert uns aber auch daran, dass wir Verantwortung für sie tragen. Gerade deshalb ist es wichtig, sie zu respektieren und zu schützen. Sie ist ein wertvoller Teil unseres Lebens, den wir bewahren sollten, damit auch kommende Generationen sie erleben können. Ich achte auf meinen Wanderungen und Ausflügen in die Natur darauf, keinen Abfall zu hinterlassen, auf den Wegen zu bleiben und die Pflanzen und Tiere zu respektieren.

Ich wünsche allen Lesenden, dass sie ebenfalls einen Kraftort haben oder sich auf die Suche nach einem solchen begeben, der sie im neuen Jahr begleitet.

MANUELA FEUZ, KOMMUNIKATIONSSTELLE

In den Bergen erfahren wir jene beruhigende Einheit, die dann besteht, wenn alle Gefühle und Gedanken zueinander finden.

LUDWIG GANGHOFER, 1855-1920, DEUTSCHER SCHRIFTSTELLER

## GOTTESDIENSTE

### Mittwoch, 1. Januar, Neujahr

#### Kirche Glockental, 11.00 Uhr

Liturgischer Gottesdienst Wort und Musik zum Thema «Selig die Armen», Wort: Pfrn. Veronika Michel, Musik: Beat Ryser Firmin, Klavier, Harmonium und Orgel  
Anschliessend Neujahrsapéro

### Sonntag, 5. Januar

#### Dorfkirche, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfr. Andreas Gund, Musik: Uta Pfautsch, Orgel  
Anschliessend Kirchenkaffee

#### Kirche Sonnenfeld, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfrn. Rachel Zindel-Binggeli, Musik: Vital Frey, Orgel

### Sonntag, 12. Januar

#### Kirche Fahrni, 9.30 Uhr

Gottesdienst mit Abendmahl, Pfrn. Martina Häslar, Musik: Peter Anderhalden, Piano und Simon Vögeli, Saxophon

#### Kirche Glockental, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfr. Lukas Mühlheim, Musik: Eva Probst, Orgel

#### Kirchgemeindehaus Kaliforni, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfr. Michael Albe, Musik: Raphael Becker, Orgel

### Sonntag, 19. Januar

#### Dorfkirche, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfrn. Carmen Stalder, Musik: QUAIR, Bläserquintett  
Aufnahme Radio BeO  
Anschliessend Kirchenkaffee

#### Kirche Sonnenfeld, 9.30 Uhr

Gottesdienst zum Start ins Wander- und Spazierjahr 2025, Pfrn. Renate Zürcher und Sozialdiakon Philipp Joss, Musik: Ruth Blaser, Orgel  
Mitwirkung: Allmendinger Chörli und KUW-Schüler:innen 8. Klasse  
Anschliessend Kirchenkaffee (siehe nebenstehendes Inserat)

### Sonntag, 26. Januar

#### Dorfkirche, 9.30 Uhr

Gottesdienst, Pfrn. Rachel Zindel-Binggeli, Musik: Roland Finsterwalder, Orgel  
Anschliessend Kirchenkaffee

#### Kirche Glockental, 9.30 Uhr

Gottesdienst für Gross und Klein mit Kinderprogramm. Begrüssung von Philipp Stegmann als neuer Kirchgemeinderat und Lorenz Fahrni als neues Mitglied AKK Glockental. Predigt mit einem Bibliolog, Pfr. Lukas Mühlheim und Sozialdiakon Thomas Hadorn, Musik: Katrin Huggler, Flöte  
Mitwirkung: KUW-Schüler:innen 8. Klasse  
Anschliessend Kirchenkaffee

#### Kirche Glockental, 19.30 Uhr

Abendfeier nach der Liturgie von Taizé, Vorbereitungsteam, Musik: Uta Pfautsch, Orgel  
Mitwirkung: ChorLife Popgospelchor

## GOTTESDIENSTE IN ALTERS- UND PFLEGEHEIMEN

### Andachten im Solina Kirchbühl Esther Schüpbach

Donnerstag, 9. Januar und Donnerstag, 23. Januar, jeweils 14.15 Uhr

### Andachten im Alterswohnen Glockenthal

Donnerstag, 16. Januar, 15.00 Uhr, Gedenkfeier für die Verstorbenen  
Freitag, 24. Januar, 9.30 Uhr, Schlossblick

### Andachten im Bürgerheim

Mittwoch, 8. Januar und Mittwoch, 22. Januar, jeweils 10.00 Uhr

### Andachten im Solina Ziegelei Steffisburg

Mittwoch, 8. Januar, Mittwoch, 15. Januar, Mittwoch, 22. Januar und Mittwoch, 29. Januar, jeweils 10.0 Uhr



## Gottesdienst zum Start ins Wander- und Spazierjahr

Sonntag, 19. Januar, 9.30 Uhr in der Kirche Sonnenfeld

Der Gottesdienst zum Start ins Wander- und Spazierjahr 2025 wird gestaltet durch Pfrn. Renate Zürcher und Sozialdiakon Philipp Joss sowie KUW-Schüler:innen der 8. Klasse

Musikalisch umrahmt wird der Gottesdienst durch Ruth Blaser an der Orgel und das Allmendingerchörli

Anschliessend Kirchenkaffee



Motiv Stefanie Bahlinger, Mössingen, verlagambimbach.de

## KIRCHLICHE HANDLUNGEN

### Unsere Verstorbenen

Huber-Bärtschi Ruth Margrit, 1934  
Lips Hanspeter, 1931  
Meuwly Max Walter, 1929  
Moser-Gerber Gertrud, 1931  
Müller-Matti Lina, 1930  
Rindlisbacher Willy, 1939  
Schneider Dieter Karl, 1959  
Trüssel Heidi, 1946  
Zaugg Fritz, 1949

## KOLLEKTEN NOVEMBER

3. Synodalrat	805.80
10. Fragile Suisse	301.00
17. Allani Kinderhospiz	486.60
24. Fonds für Frauenarbeit	709.80





# refsteffisburg.ch/ Kalender

## KINDER

### Gschichtestube – ab 4 bis 10jährig

Wir hören und erleben spannende Geschichten, singen, spielen, basteln und denken über Gott und die Welt nach. Ein Einstieg ist jederzeit ohne Anmeldung möglich. Jeweils freitags 17.00–18.00 Uhr, KGH Glockental. 10., 17., 24. und 31. Januar  
Info: Lukas Mühlheim, 033 438 29 33

### Roundabout Kids

Streetdance-Netzwerk für Mädchen zwischen 8–11 Jahren. Wöchentlich während der Schulzeit am Dienstag, 18.15–19.30 Uhr im UG Kirche Sonnenfeld. Kosten: CHF 5.00 pro Training. Auskunft und Anmeldung: Sonja André, 079 905 59 56

### Kinderchor «Passerotti»

Freude am gemeinsamen Singen, Musizieren und Tanzen – wöchentlich montags während der Schulzeit im KGH Oberdorf.

Je eine Gruppe 15.45–16.35 Uhr und 16.45–17.35 Uhr. Info: Mirjam Andrey, 079 522 40 55, mirj.an@bluewin.ch

### Jungschar VIVA Fahrni

Für alle Kinder und Jugendlichen von der 3.–9. Klasse. Info: Daniel und Susanne Sönnichsen, 033 437 04 66, Lorenz Zurbrügg, zurbruegglorenz@gmail.com

### Cevi Steffisburg

**Jungschar:** Samstag, 11. und 25. Januar. Programm für Kinder 2.–7. Klasse  
**Fröschi:** Samstag, 11. Januar. Programm für Kinder im Kindergarten und 1. Klasse. Abteilungsleiter Simeon Streit v/o Ajax, 077 415 79 31  
Info: cevisteffisburg.ch oder Thomas Hadorn, Jugendarbeiter, 033 439 80 30

### Spielbus

Der Spielbus macht Winterpause.  
Info: Sebastian Rüthy, Jugendarbeiter, 033 439 80 34

### Spiel- und Bastelnachmittag Fahrni

Die Nachmittage machen Winterpause.  
Info: Monika Pfeffing, 079 771 19 94

## FAMILIEN

### Krabbelgruppe

Für Kinder 0 bis ca. 3jährig. Treffpunkt für Eltern, Grosseltern oder Betreuungspersonen mit Babys und Kleinkindern. Jeweils Mittwoch, 9.30–11.00 Uhr. 8. Januar, KGH Oberdorf  
29. Januar, KGH Glockental  
Info: Jennifer Brühlhart, Sozialdiakonin, 079 601 82 68

### Singe mit de Chliine

Für Mütter/Väter mit Kindern von 0 bis 5jährig. Jeweils Dienstag oder Donnerstag, 9.30–10.00 Uhr. 9. und 23. Januar, KGH Oberdorf  
14. und 28. Januar, UG Kirche Sonnenfeld  
Info: Sebastian Rüthy, 033 439 80 34

### Kafimorge Fahrni – für au!

Treffpunkt, Gemeinschaft, Austausch. Mittwoch, 8. Januar, 9.00 Uhr, Kirche Fahrni  
Info: Pfrn. Martina Häsler, 079 222 47 20

## JUGEND

### Moditräff

Für Mädchen 6. bis 8. Klasse. Wir bieten ein vielfältiges Programm!  
Freitag, 10. und 31. Januar, 19.00–21.30 Uhr, KGH Glockental  
Info: Céline Zürcher, 076 570 04 91

### Preteens

für alle 3.–5. Klasse. Gute Gemeinschaft und viel Spass unter Gleichaltrigen.  
Freitag, 10. Januar, 17.00–18.00 Uhr, Freitag, 24. Januar, 12.00–13.30 Uhr, KGH Glockental.  
Info: Thomas Hadorn, 033 439 80 30

### Jugendchor

Ab der 5. Klasse. Gemeinsam Singen und Musizieren. Wöchentlich montags während der Schulzeit im KGH Oberdorf, 17.45–18.45 Uhr. Info: Mirjam Andrey, 079 522 40 55, mirj.an@bluewin.ch

### Junge Kirche

ab 9. Klasse bis zu jungen Erwachsenen Gute Gespräche, Ausflüge und noch mehr! Wir organisieren uns in einem Gruppenchat.  
Info: Sebastian Rüthy, 033 439 80 34

### Jugendgottesdienst Timeout

Für Jugendliche ab der 6. Klasse bis 20jährig. Kein Anlass im Januar. Nächstes Datum: 7. Februar.  
Info: Sebastian Rüthy, 033 439 80 34

### roundabout youth Steffisburg

roundabout youth ist ein Streetdance-Netzwerk für junge Frauen zwischen 12 und 20 Jahren. Wöchentlich während der Schulzeit am Mittwoch 19.30–21.00 Uhr im UG Kirche Sonnenfeld. Kosten: CHF 5.00 pro Training. Info: Laura Baumgartner, Roundaboutleiterin, 079 788 19 18

## KIRCHLICHE UNTERWEISUNG KUW

Wir freuen uns, im Januar wieder mit der KUW zu starten. Die Termine wurden bereits zu Beginn des Schuljahres allen Familien brieflich kommuniziert. Rund eine Woche vor dem jeweiligen KUW-Termin erhalten Sie wiederum in brieflicher Form einen Reminder zugestellt.

Sämtliche Unterrichtstermine finden Sie unter [www.refsteffisburg.ch/kuw](http://www.refsteffisburg.ch/kuw) oder zögern Sie nicht, sich direkt ans KUW-Sekretariat zu wenden. Wir sind gerne für Sie da.

**KUW-Sekretariat:** Nadja Stalder, Walkeweg 1, Steffisburg, 033 439 80 26, n.stalder@refsteffisburg.ch

## SOZIALBERATUNG

### Sozialberatung

Für alle Lebenslagen. In einem vertraulichen Gespräch schauen wir zusammen, welche Schritte nötig sind, damit sich die Situation verbessert. Mit Terminvereinbarung im Walkehaus oder jeden 1. Montag im Monat am Nachmittag im Offenen Höchhus, Höchhusweg 17 (walk-in). Terminanfragen und Info: Andrea Fankhauser, Sozialdiakonin, 033 439 80 35, a.fankhauser@refsteffisburg.ch

## ERWACHSENE GRUPPEN + ERWACHSENENBILDUNG

### Frauenlesegruppe

Durch Lesen die Welt und sich selber entdecken – unter Frauen ins Gespräch über Bücher aus aller Welt kommen.  
Info: Pfrn. Veronika Michel, 033 437 22 12

### Lesegruppe Theologie und Spiritualität

Wir lesen allgemeinverständliche Bücher aus dem Bereich Religion und fragen nach der Verbindung zum Leben hier und heute. Mittwoch, 8. Januar, 19.00–21.00 Uhr, KGH Oberdorf  
Leitung: Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91

### Tankstelle

Biblische Impulse für den Lebensalltag, Gemeinschaft und gute Gespräche. Samstag, 18. Januar, KGH Oberdorf  
Info: Michael Grundbacher, 033 439 80 29

### Blaukreuzverein

Sonntag, 26. Januar, Jahreslosung  
Info: Peter Plüss, 033 437 52 54

### Fotogruppe

Fotografieren und Bearbeiten von Fotos. Fotografieren an Anlässen der Kirchgemeinde. Montag, 13. Januar, 19.00 Uhr, KGH Oberdorf. Info: Mario Diener, 079 474 24 62

### Männerpalaver

Gesprächsrunde für alle Männer, unabhängig von Alter, Herkunft oder Religion. Mittwoch, 22. Januar, KGH Oberdorf.  
Info: Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91

### Anlaufstelle Migration

Unterstützung und Beratung für Menschen mit ausländischen Wurzeln. Terminanfragen: Andrea Fankhauser, Sozialdiakonin, 033 439 80 35

### Begleitgruppe Migration

Vermittlung/Begleitung von Kontakten zwischen Einheimischen und Menschen mit Flucht-/Migrationshintergrund zur sozialen Integration.  
Info: Andrea Fankhauser, 033 439 80 35

### ZusammenNähen

Frauen nähen zusammen. Kinder sind willkommen. Jeweils Montag 8.30–11.30 Uhr, KGH Glockental. 6., 13., 20. und 27. Januar  
Info: Susanne Haldimann, 079 758 92 12

### Begegnungs-Treffpunkt

Bewohner:innen der KU Untere Mühle und Einheimische treffen sich zum Spielen, Plaudern, Deutsch üben. Jeweils Freitag 14.15–16.15 Uhr im Höchhus Steffisburg.

## STILLE UND BESINNUNG

### Kurzmeditation

Mittwoch, 8. Januar, 18.30 Uhr, KGH Oberdorf. Anhand eines Textes erleben wir gemeinsam Stille und meditieren achtsam den Moment. Dauer ca. 25 Minuten.  
Info: Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91

### Meditation

Mittwoch, 22. Januar, 18.00–19.00 Uhr, Kirche Glockental. Nach Körperübungen meditieren wir im Sitzen und Gehen.  
Info: Pfr. Lukas Mühlheim, 033 438 29 33

### Taizé-Feier

Sonntag, 26. Januar, 19.30 Uhr, Kirche Glockental. Lieder singen, Stille geniessen, beten, sich für Gott öffnen, sein Wort «chüschte», sich neu auf den Weg schicken lassen.

### singend beten – betend singen

Freitag, 24. Januar, 20.00 Uhr, Kirche Glockental. Gott anbeten, singen, bewegen, auf Worte hören oder still werden.  
Info: Franziska Schneider, 033 437 00 52

### Morgen-Gebet der Evangelischen Allianz

Donnerstag, 9. Januar, 7.00–7.30 Uhr, Dorfkirche Steffisburg. Anschliessend Morgenkaffee mit open end  
Info: fuerenand-mitenand.ch/beten

## MITEINANDER SINGEN

### Kirchenchor

Jeden Dienstag, 20.00 Uhr, Chorprobe, KGH. Ausser Schulferien

### Singkreis Glockental

Jeden Donnerstag, 19.30 Uhr, Probe, KGH Glockental. Ausser Schulferien

### ChorLife Poggospelchor

Übungszeiten jeden Montag, 19.00–21.00 Uhr, KGH Oberdorf.

## SICH TREFFEN BEIM ESSEN

### Gemeinsames Morgenessen

Dienstag, 7., 14., 21. und 28. Januar, 8.30 Uhr, KGH Glockental, Unkostenbeitrag CHF 2.00

### Mittagstisch für Jung und Alt

Donnerstag, 23. Januar, 11.30–13.00 Uhr, KGH Glockental. Richtpreis CHF 10.00. Ohne Anmeldung.

### Mittagstisch für Senior:innen

Donnerstag, 30. Januar, 11.45 Uhr, Saal UG Kirche Sonnenfeld. Richtpreis CHF 14.00. Anmeldung bis Montagmittag an Dori Zobrist, 033 437 32 27

### Mittagstisch Kaliforni

Donnerstag, 9. Januar ab 12.00 Uhr. Einfaches Tagesmenü, Richtpreis CHF 10.00, vorschulpflichtige Kinder gratis, bis 10 Jahre CHF 6.00. Anmeldung bis am Dienstag, 9.00 Uhr, bei Rosmarie Ottmann, 033 437 69 16 oder Susi Wisler, 033 437 95 41

## GENERATION 60 PLUS

### Senioren-Wandergruppe

Mittwoch, 5. Februar  
Info und Detailprogramm: Philipp Joss, 033 439 80 25

### Spaziergruppe

Info und Detailprogramm: Philipp Joss, 033 439 80 25

### Seniorenachmittag Sonnenfeld

Donnerstag, 9. Januar, 14.00 Uhr, UG Kirche Sonnenfeld, Panflötengruppe Thun  
Info: Philipp Joss, 033 439 80 25

### Seniorenachmittag Dorf

Donnerstag, 16. Januar, 14.00 Uhr, KGH Oberdorf, Panflötengruppe Thun  
Info: Philipp Joss, 033 439 80 25

### Stöckliträff

Donnerstag, 30. Januar, 14.00 Uhr, Kirche Fahrni, Panflötengruppe Thun  
Info: Magdalena Berger, 033 437 58 66 und Susan Amacher, 033 437 60 82

### Singen macht Spass – Singen tut gut...

Donnerstag, 23. Januar, 16.00–17.30 Uhr, KGH Oberdorf  
In fröhlichem Beisammensein die Freude am Singen pflegen. Leitung: Ruth Blaser, 079 392 81 51

## SEELSORGE

### Offenes Pfarrhausbüro

Möglichkeit zur persönlichen Seelsorge bei Pfrn. Renate Zürcher. Mittwoch, 8., 15., und 22. Januar, 14.00–17.00 Uhr, Pfarrhaus Dorf, Pfarrhausweg 12. Einfach vorbeikommen oder mit Anmeldung bei Pfrn. Renate Zürcher, 033 439 39 93, r.zuercher@refsteffisburg.ch

Alle Pfarrpersonen können bei Bedarf für Seelsorge und Besuche kontaktiert werden (siehe nebenstehende Adressen).

## ADRESSEN

### Kirchgemeindeverwaltung

**Co-Geschäftsleitung:** Annelies Tschanz  
Leiterin Bereich Finanzen  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 20 a.tschanz@refsteffisburg.ch

**Co-Geschäftsleitung:** Martin Frei  
Leiter Bereich Zentrale Dienste  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 20 m.frei@refsteffisburg.ch

### Raumbelegungen:

Judith Pfäffli, 033 439 80 28  
j.pfaeffli@refsteffisburg.ch  
**Öffnungszeiten Verwaltung:**  
Di, Mi + Do 8.30–11.30 Uhr und Di + Do 14.00–16.30 Uhr; Mo und Fr ganzer Tag und Mi Nachmittag geschlossen

### Pfarrämter

**Pfarramt Dorf**  
**Pfr. Andreas Gund**  
Pfarrhausweg 12, 3612 Steffisburg  
033 439 39 91  
a.gund@refsteffisburg.ch  
**Pfrn. Carmen Stalder**  
Pfarrhausweg 12, 3612 Steffisburg  
033 439 39 90  
c.stalder@refsteffisburg.ch  
**Pfrn. Renate Zürcher**  
Pfarrhausweg 12, 3612 Steffisburg  
033 439 39 93  
r.zuercher@refsteffisburg.ch

### Pfarramt Glockental

**Pfrn. Veronika Michel**  
Wiesenstr. 9, 3612 Steffisburg  
033 437 22 12  
v.michel@refsteffisburg.ch  
**Pfr. Lukas Mühlheim Schmocker**  
Wiesenstr. 7, 3612 Steffisburg  
033 438 29 33  
l.muehlheim@refsteffisburg.ch

### Pfarramt Sonnenfeld

**Pfrn. Rachel Zindel-Binggeli**  
Kirchfeldstr. 25, 3613 Steffisburg  
077 476 42 64  
r.zindel@refsteffisburg.ch

### Pfarramt Fahrni

**Pfrn. Martina Häsler**  
Pfarrhausweg 12, 3612 Steffisburg  
079 222 47 20  
m.haesler@refsteffisburg.ch

### Pfarramt Alters- und Pflegeheime

**Pfrn. Annemarie Beer**  
Kirchfeldstr. 25, 3613 Steffisburg  
079 171 63 53  
a.beer@refsteffisburg.ch

### Fachbereich Erwachsene, OeME und Flüchtlinge

**Beratungen, Erwachsenenbildung**  
Sprechstunden nach Vereinbarung  
**Andrea Fankhauser**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 35  
a.fankhauser@refsteffisburg.ch  
**Michael Grundbacher**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 29  
m.grundbacher@refsteffisburg.ch

### Fachbereich 60plus Gruppen, Ferientage, Besuchsdienst

**Philipp Joss**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 25  
p.joss@refsteffisburg.ch

### Fachbereich Kind, Jugend, Familie

**KUW-Koordination und Jugendarbeit**  
**Thomas Hadorn**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 30  
t.hadorn@refsteffisburg.ch  
**Kinder- und Jugendarbeit**  
**Jennifer Brühlhart**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
079 601 82 68  
j.bruehlhart@refsteffisburg.ch  
**Sebastian Rüthy**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 34  
s.ruethy@refsteffisburg.ch  
**Céline Zürcher**  
Walkeweg 1, 3612 Steffisburg  
033 439 80 33, 076 570 04 91  
c.zuercher@refsteffisburg.ch





## Wort & Musik – Halbjahresvorschau

Liturgische Gottesdienste, jeweils Sonntag, 11.00 Uhr, in der Kirche Glockental oder in der Dorfkirche

Wortfindende und Musizierende freuen sich darauf, Unaussprechlichem Raum zu geben und im gemeinsamen Hören und Feiern den Alltag zu unterbrechen und eine neue Woche zu beginnen. Dieses Jahr unter dem Motto «In Beziehung leben». Feiern Sie mit!

**Kirche Glockental: Neujahr, 1. Januar zum Thema «Selig die Armen»**

Wort: Pfrn. Veronika Michel

Musik: Beat Ryser Firmin, Klavier, Harmonium und Orgel

**Dorfkirche: 9. März, zum Thema «Selig die Trauernden»**

Wort: Pfr. Andreas Gund

Musik: Katrin Huggler, Flöte und Anne Neugebauer, Harfe

**Kirche Glockental: Karfreitag, 18. April, zum Thema «Selig die Sanftmütigen»**

Wort: Pfrn. Bettina Stephan

Musik: Vital Frey, Cembalo und Orgel

**Kirche Glockental: Muttertag, 11. Mai, zum Thema «Selig, die nach Gerechtigkeit dürsten»**

Wort: Pfr. Lukas Mühlheim

Musik: Marco Müller, Kontrabass und Matthias Wenger, Saxophon und Bassklarinetten



## Winterwochenende für Gross und Klein

Freitag, 7. bis Sonntag, 9. Februar 2025 in Zwischenflüh im Diemtigtal

Gemeinsam verbringen wir ein abwechslungsreiches Wochenende für Jung und Alt. Wir geniessen die Gemeinschaft beim Essen, Spielen, Diskutieren oder draussen in der Natur beim Spazieren, Schlitteln, Skifahren. Alle Generationen sind herzlich willkommen.

Weitere Informationen und Anmeldung bis 20. Januar 2025 unter [refsteffisburg.ch/winterwochenende](http://refsteffisburg.ch/winterwochenende) oder bei Pfr. Lukas Mühlheim, 033 438 29 33, [l.muehlheim@refsteffisburg.ch](mailto:l.muehlheim@refsteffisburg.ch)

## Glaube & Zweifel

Donnerstag, 23. Januar, 19.30 Uhr, Kirchgemeindehaus Oberdorf

Der dritte Abend auf der Spurensuche in meinem Glaubensleben zum Thema «Wiederkunft Christi – biblische Bilder für Gerechtigkeit?» Die frühe Christenheit setzte ihre Hoffnung auf die Wiederkunft Christi. Warten wir vergeblich?

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

**Auskunft:** Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91, [a.gund@refsteffisburg.ch](mailto:a.gund@refsteffisburg.ch)

## Eltern- foren 2025



Gemeinsam präsentieren der Elternrat der Schulen Steffisburg sowie die Kirchgemeinde Steffisburg auch im neuen Jahr wieder drei interessante Abende rund ums Familienleben.

**Mittwoch, 12. Februar, 19.30 Uhr, inklusive Eltern-Apéro ab 18.30 Uhr**  
Kirchgemeindehaus Oberdorf, Pfarrhausweg 20, Steffisburg  
**Forumsabend mit Apéro zum Valentinstag**

**Sicherheit und Freiheit – Loslassen und Binden**

Beziehungserfahrungen und die Entwicklung des Kindes

Referent:innen: Lukas Habegger und Rachel Rytz, Erziehungsberatung Thun, [www.bkd.be.ch/erziehungsberatung](http://www.bkd.be.ch/erziehungsberatung)

**Mittwoch, 21. Mai, 19.30 Uhr**

Kirchgemeindehaus Oberdorf, Pfarrhausweg 20, Steffisburg

**Wenn Eltern sich trennen, bleiben sie Eltern!**

Referentin: Salome Spycher, Steffisburg, [www.familienrunde.ch](http://www.familienrunde.ch)

**Mittwoch, 29. Oktober, 19.30 Uhr**

Gemeindebibliothek, Oberdorfstrasse 30, Steffisburg

**Bücherschätze für Kinder**

Gemeinsam mit der Gemeindebibliothek Steffisburg und Bücher Lüthi, Steffisburg, [www.buecher-luethi.ch](http://www.buecher-luethi.ch)

**Kosten:** Februar-Forum CHF 15.00 / Mai- und Oktober-Forum je CHF 10.00 / Abonnement für alle drei Foren CH 35.00 für 2 Personen.

**Anmeldung:** Für die Elternforumsabende sind keine Anmeldungen erforderlich.

**Auskunft bis 31.07.2025:**

Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91, [a.gund@refsteffisburg.ch](mailto:a.gund@refsteffisburg.ch)

## Allianzgebetswoche 2025 – «Miteinander Hoffnung leben»

Die Kirchen von fürenand-mitenand laden ein zu einem Abend mit Gebet und Austausch am

**Mittwoch, 15. Januar, 20.00 Uhr, FEG Steffisburg, Zentrum Brügg, Unterdorfstrasse 2, 3612 Steffisburg.**

Wir hoffen auf rege Beteiligung und ein gutes Miteinander.



## #different – die anderen

Wir fragen nach und laden jeweils am letzten Montag im Monat ein zum Gesprächsabend über Themen unserer Zeit

### Gesprächsabend mit einem fremden Gegenüber – Muslimisch glaubende Menschen im Gespräch

**Montag, 27. Januar, 20.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Oberdorf, Pfarrhausweg 20, Steffisburg**

**Eine Muslima, Studentin Islamwissenschaften und ein Imam stehen Rede und Antwort**

Gespräche über relevante Themen unserer Zeit erscheinen nicht mehr möglich. Eigene und fremde Haltungen werden kaum hinterfragt: schwarz oder weiss, ja oder nein, dafür oder dagegen! Mitgefühl für mein Gegenüber ist kaum mehr möglich – doch: was wissen wir tatsächlich voneinander?

An diesem Abend stehen Menschen im Vordergrund, die von unseren Haltungen und fest gemachten Meinungen betroffen sind. Wir wollen miteinander ins Gespräch kommen und dabei eigene Denkmuster wahrnehmen und hinterfragen.

Sie sind herzlich eingeladen, sich mit Ihren Fragen einzubringen.

**Auskunft:**

Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91, [a.gund@refsteffisburg.ch](mailto:a.gund@refsteffisburg.ch)

## Meditations- angebote



**Stille Momente im Alltag finden –  
gemeinsam meditieren**

**Zwei Mal pro Monat mittwochs in  
folgender Form:**

**Kurzmeditation**

**8. Januar, 18.30–19.00 Uhr,**

**Kirchgemeindehaus Oberdorf** (jeweils vor der Lesegruppe Spiritualität)

Anhand eines kurzen Textes erleben wir gemeinsam Stille und meditieren achtsam den Moment (Stille ca. 20 Minuten).

**Meditation**

**22. Januar, 18.00–19.00 Uhr, Kirche Glockental**

Nach Körperübungen meditieren wir im Sitzen und Gehen. Je nach Interesse der Teilnehmenden wird entweder das gegenstandslose Sitzen oder die Schriftmeditation nach der Lectio Divina praktiziert.

Die weiteren Daten werden auf der Webseite und monatlich im reformiert. publiziert.

**Auskunft:**

Pfr. Andreas Gund, 033 439 39 91,

[a.gund@refsteffisburg.ch](mailto:a.gund@refsteffisburg.ch)

Pfr. Lukas Mühlheim, 033 438 29 33,

[l.muehlheim@refsteffisburg.ch](mailto:l.muehlheim@refsteffisburg.ch)



## FrauenFeuer

Ein Angebot für Frauen – Gemeinsam machen wir uns zu Fuss auf den Weg durch die Nacht, dem Feuer entgegen. Wir geben unserem inneren Feuer Raum, schauen, wie wir unser zartes Licht bewahren, nähren und neu entdecken können. Momente der Stille wechseln sich ab mit Momenten der Begegnung und des Austausches.

**Datum:** Freitag, 10. Januar 2025

**Zeit:** 17.00–ca. 21.30 Uhr

**Treff- und Schlusspunkt:** Parkplatz Hartlisberg, Oberer Riedererweg im Wald

**Ausrüstung:** gutes Schuhwerk, warme Kleidung (der Witterung angepasst), eigenes Geschirr (Chacheli, Tasse, Löffel), eigene Thermosflasche gefüllt, Sitzunterlage, Notebook/Heftli vom letzten Frauenweg (wer hat), Schreiber

**Leitung:** Pfrn. Renate Zürcher und Martina Reinhard

**Anmeldung:** bis 7. Januar an Pfrn. Renate Zürcher, 033 439 39 93,

[r.zuercher@refsteffisburg.ch](mailto:r.zuercher@refsteffisburg.ch)



# Kinderplauschtage Herbstferien

Gerne berichten wir mit den folgenden Zeilen von den Kinderplauschtagen 2024. Wir durften die Kinderplauschtage in der dritten Herbstferienwoche bereits zum 5. Mal durchführen. Wie in den letzten Jahren war diese Woche sehr gut besucht und es kamen jeden Tag über 30 Kinder.

Dieses Mal standen die Tage unter dem Motto «Schatzsuche» und die Kinder hörten jeden Tag eine Geschichte zu diesem Thema. In den Geschichten ging es darum, was es alles für Schätze auf der Welt gibt oder was jedes Kind selbst für einen Schatz hat. Was macht etwas zu einem Schatz und warum? Nach jeder Geschichte gab es einen kleinen Austausch, wo die Kinder ihre eigenen Gedanken zu der gehörten Geschichte untereinander austauschen konnten. Anschliessend gab es das ersehnte Znüni.

Nach dem Znüni gab es immer eine Zeit, in der die Kinder selbst auswählen durften, welche Aktivität sie machen möchten. Zur Auswahl standen folgende Angebote: Es gab das Kreativ-Zimmer, sie durften mit zum Einkaufen gehen oder in der Küche helfen, draussen spielen oder sich ins Wohnzimmer zurückziehen, wenn es ihnen zu laut wurde.

Das Kreativzimmer wurde auch dieses Jahr wieder sehr rege genutzt. Den Kindern standen verschiedene Alltags-Materialien, Farben, Kleber, Papier oder Karton zur Verfügung. Daraus entstanden wunderbare und einzigartige Bastelprojekte, welche sie Ende Woche mit nach Hause nehmen durften.

Dienstag und Donnerstag waren unsere Ausflugsstage. Am Dienstag ging es mit dem Bus zur Feuerstelle «Chüestelli», wo wir gemeinsam grillierten und uns bei einem Geländespiel amüsierten. Am Donnerstag unternahmen wir eine Bus- und Zugfahrt nach Aeschi bei Spiez und begaben uns dort auf Schatzsuche.

Wir durften eine wunderbare Woche zusammen erleben mit vielen wunderschönen Momenten und ganz vielen strahlenden Kinderaugen. Ein grosses Dankeschön geht an dieser Stelle an alle freiwilligen Helferinnen und Helfer, die uns in dieser Woche tatkräftig unterstützten.

TEXT UND BILDER: JENNIFER BRÜHLHART, SOZIALDIAKONIN



# Unterstützungsnachmittag Smartphone, Tablet und Laptop

Am 23. November durften wir im Saal der Kirche Sonnenfeld fünfzehn Personen beim Smartphone, Tablet und Laptop Unterstützungsnachmittag willkommen heissen. Viele Freiwillige stellten sich zur Verfügung, den ganzen Nachmittag über Fragen zur Bedienung der modernen Geräte zu beantworten, was sehr gut gelungen ist. Es wurden viele Fragen geklärt und hauptsächlich Smartphones an die individuellen Bedürfnisse angepasst. Nebenbei gab es die Möglichkeit, sich bei einem Kaffee oder einem Stück Kuchen weiter zu unterhalten und die Gemeinschaft zu geniessen. Besonders schön fand ich, wie unterschiedlichste Generationen zusammenkamen und sich aufeinander einliessen. Es herrschte eine sehr dankbare und wertschätzende Stimmung.

Ich freue mich, diesen Anlass am 3. Mai 2025 erneut im Saal der Kirche Sonnenfeld durchzuführen. Das Angebot ist gratis und benötigt keine Anmeldung. Die Besuchenden können zwischen 13.30–17.00 Uhr kommen und gehen, wie sie wollen. Dazu sind alle herzlich eingeladen!

TEXT UND BILDER: JAELE SWOBODA, AUSZUBILDENDE IN SOZIALDIAKONIE UND CORNELIA SPIESS SCHMOCKER



# Orgelmatinées 2025



«Musikalische Abenteuer mit Max & Moritz» mit dem Steffisburger Organisten Roland Finsterwalder

1865 erblickten die berühmten Streiche des Lausbubenpaars Max und Moritz von Wilhelm Busch das Licht der Welt. In ihrem vierten Streich nehmen sie sich den «braven und bieder» spielenden Organisten Lehrer Lämpel zur Brust. Doch was, wenn wir Ihnen sagen, dass es noch mehr zu entdecken gibt?

In einer Reihe von vier Orgelmatinées im Jahr 2025 erwachen Lehrer Lämpels Melodien zum Leben. Auf humorvolle und originelle Weise, inspiriert von der unverwechselbaren Handschrift Wilhelm Buschs, werden ausgewählte Werke verschiedener Epochen erklingen – so, wie Lehrer Lämpel sie «in der Kirche mit Gefühle bei seinem Orgelspiele» hätte spielen können.

Erleben Sie eine überraschende Reise durch die Klangwelten eines vermeintlich «braven und bieder» Lehrers, der mit seinen musikalischen Kostbarkeiten zeigt, dass «der Weisheit Lehren man mit Vergnügen hören muss».

Lassen Sie sich überraschen und begeistern!

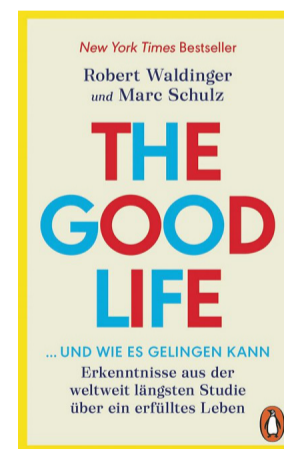
Jeweils Sonntag, 11 Uhr

9. Februar, Kirche Glockental  
13. April, Kirche Fahrni  
17. August, Kirche Sonnenfeld  
12. Oktober, Dorfkirche

Eintritt frei – Kollekte zu Gunsten des Kulturfonds der Kirchgemeinde

# Predigtreihe

Drei Predigten zum Buch «The Good Life»:



- Eintauchen in die vielschichtige Welt unserer Beziehungen
- Wie die Verbundenheit mit anderen Menschen uns glücklich macht und gesund erhält
- Wissenschaftliche Studie im Gespräch mit der Bibel

Jeweils Sonntag, 9.30 Uhr, Kirche Fahrni, mit Pfrn. Martina Häslar

12. Januar  
9. Februar  
30. März

Jeweils mit Möglichkeit zum Austauschen bei Kafi und Züpfe im Anschluss an den Gottesdienst.